

EINFÜHRUNG

Unternehmenserfolg ist das Ziel einer jeden Organisation. Neben fachlichen und persönlichen Kompetenzen von Mitarbeitern und Führungskräften spielt dabei ein wichtiger Faktor eine entscheidende Rolle: Die Gesundheit des Menschen. Auf der einen Seite müssen organisatorische, technische und strukturelle Bedingungen gegeben sein, die die Gesundheit der Mitarbeiter garantieren, auf der anderen Seite spielen persönliche Faktoren eine ebenso wichtige Rolle.

NUTZEN

- Vorbildcharakter durch gesunde Selbstführung
- Führungskräfte verringern Arbeitsbelastungen ihrer Mitarbeiter
- Gesundheit am Arbeitsplatz
- Stärkung von Mitarbeiterzufriedenheit und -bindung

METHODEN

- Aktive Erarbeitung an Beispielen und Fallstudien
- Erfahrungsaustausch
- Rollenspiele
- Videoanalyse und -feedback
- Gruppenarbeit

ZIELGRUPPEN

- Führungskräfte
- Team- und Gruppenleiter
- Potenzielle Führungskräfte und Trainees
- Managementebene

RAHMENBEDINGUNGEN

- Ein- oder mehrstündiger Impulsvortrag
- Schulungen oder Workshops von ein- bis mehreren Tagen
- Trainings oder Coachings
- Inhouse oder externer Schulungsort
- Einzel- oder Gruppendurchführung
- Web-Seminar

POTENTIELLE INHALTE UNSERES SCHULUNGSANGEBOTS

- Führungsstil-Analyse
- Gesundheitsfördernde Verhaltensweisen und Organisationsstrukturen
- Maßnahmen zur individuellen Gesundheitsförderung
- Gesundheitsgefahren bei Führungskräften und Mitarbeitern
- Stressauslöser und -signale
- Gesundheitsfördernde Kommunikation und Konfliktlösung
- Individuelles Stress- und Konfliktverhalten
- Psychoedukation und Vulnerabilitäten
- Selbstführung und -management
- Burnout-Warnsignale
- Umgang mit psychischen Erkrankungen
- Einfluss des Führungsverhaltens auf die Mitarbeitergesundheit